



## Norges Fleridrettsforbund Seksjon Boccia & Teppecurling

Seksjonen inviterer til samling for trenere og instruktører i boccia. Samlingen skal gi faglig påfyll og inspirasjon til trenere/instruktører.

Tema for samlingene vil være følgende:

- Trener/utøverrelasjon
- Bocciateknikk. Forskjellige kast typer
- Gjennomgang av utviklingstrappa for boccia
- Planlegging av treningsøkt
- Gjennomføring av en treningsøkt
- Litt regler

Det blir med andre ord en fin blanding av teori og praksis. Samlingene arrangeres over 2 dager

### **Fredrikstad**

Dato: 1 - 2 September, fra kl 1000 - 1600

Sted: Gml Evenrød skole, Evenrødveien 82, Fredrikstad

Instruktører: Egil Lundin

Antall deltakere: Maks 30

Pris: Gratis, seksjonen dekker overnatting for de som må trenge det.

De som må ta fly tar kontakt med Karsten Ølstad.

Påmeldingsfrist: 27. august

Oppgi følgende informasjon ved påmelding:

Navn

Adresse

Klubbtilhørighet

Påmelding sendes til: [Karsten.Olstad@nif.idrett.no](mailto:Karsten.Olstad@nif.idrett.no)