



Norges Fleridrettsforbund inviterer til trener 1 kurs i boccia og teppetcurling.

Dette er kurshelg en av to. Del to blir arrangert høsten 2019.

Dato: 19.-20 januar 2019.

Oppstart kl. 10.00 lørdag og avsluttes kl. 15.00 søndag.

Sted: Kurset arrangeres på Ullevål stadion, Oslo.

Kurslærere: Karsten Ølstad, Egil Lundin i Boccia og Egil Olsen i Teppetcurling

Man melder seg på til Boccia eller Teppetcurling.

Målgruppe: Alle som ønsker å utdanne seg til trenere i boccia og teppetcurling. Kurset er også åpent for deltakere som ikke er medlemmer i våre lag.

Innhold:

Kurset har både teori og praksis. I praksisdelen vil deltakerne lære mange fine øvelser som er nyttige for trening.

Kursavgift: Kr. 1000 for medlemmer i lag (Dette vil bli refundert ved bestått eksamen). Kr 2000 for de som ikke er medlem i våre lag.

For de som må overnatte dekker vi en natt for en person fra hver klubb.

Påmelding innen 13. januar sendes:

Karsten.olstad@nif.idrett.no

Spørsmål om påmelding, overnatting eller annet kan stilles til Karsten på 469 65 635

Spørsmål til selve kurset kan stilles til kurslærer Egil Lundin på tlf. 908 24 576 eller Egil Olsen på tlf. 901 19 879.

